



11月23日は「いいふみの日」感謝の気持ちを手紙で伝えてみてはいかがでしょうか。

公民館の予定表

家族の予定	11月	公民館・まちづくり	学級・短期講座	自主学級・サークル・スポ文			
	8 金			太極拳(昼)			
	9 土			コーラスジュビター	IMC	レッツ!食王	
	10 日			ヘルシー体操			
	11 月	くつ下を貸してください 預り開始	寿 麻雀	太極拳(夜)	チアダンス(小4~6)		
	12 火		寿 卓球	ピラティスで身体を整える⑤	篆刻教室 マットピラティス	チアダンス(小1) いなほ	
	13 水		寿 役員会		スポ文 ヨガセラピー	チアダンス(幼)	
	14 木	萩原不燃ごみ	寿 カラオケ			チアダンス(小2・3)	
	15 金	小里不燃ごみ	シニアのためのピアノ教室⑦	スポ文理事会	太極拳(昼)	交通安全協会 稲津分会	
	16 土					サロン寄ってこ	
	17 日						
	18 月		寿 麻雀	太極拳(夜)	チアダンス(小4~6)		
	19 火		寿 卓球	ピラティスで身体を整える⑥	スポ文サロン マットピラティス	チアダンス(小1) いなほ	
	20 水	まちづくり理事会	幼児母親学級		スポ文 ヨガセラピー	チアダンス(幼) 介護予防教室 (ハッピー教室)	
	21 木		寿 カラオケ 干し芋を作ろう		はつらつ元気塾	チアダンス(小2・3)	
	22 金	あいさつ運動④	干し芋を作ろう			ひなたぼっこの集い	
	23 土	勤労感謝の日				コーラスジュビター	
	24 日	小中学校資源回収				ヘルシー体操	
	25 月		寿 麻雀		チアダンス(小4~6)		
	26 火	萩原資源ごみ・紙類古着	寿 卓球	ピラティスで身体を整える⑦	マットピラティス	チアダンス(小1) いなほ	
	27 水	小里資源ごみ・紙類古着			スポ文 ヨガセラピー	チアダンス(幼)	
	28 木		寿 カラオケ			チアダンス(小2・3)	
	29 金		シニアのためのピアノ教室⑧		太極拳(昼)		
	30 土						
	12/1 日					ヘルシー体操	
	2 月	区長会		太極拳(夜)	チアダンス(小4~6)		
	3 火		寿 卓球	ピラティスで身体を整える⑧	スポ文サロン マットピラティス	チアダンス(小1) いなほ	
	4 水			稲子連	スポ文 ヨガセラピー	チアダンス(幼) 介護予防教室 (ハッピー教室)	
	5 木		寿 カラオケ		はつらつ元気塾	チアダンス(小2・3)	
	6 金	くつ下を貸してください 預り締切	年末イベント準備				
	7 土	まちづくり年末イベント「アカペラ クリスマスコンサート」					
	8 日					ヘルシー体操	

♪ご家族の予定も書き込んで、ぜひ1カ月の予定表として使ってくださいネ♪

【稲津公民館 ☎68-3201】

イベント まちづくり年末イベント a cappella Christmas Concert 『うすむらさき』による、アカペラ クリスマス コンサート。

楽器による伴奏をつけずに人の歌声だけで歌うことを「アカペラ」といいます。

リードボーカルやコーラス、ボイスパーカッションなど、複数人が別々のパートを担当して合唱し『うすむらさき』は7人でハモります。



- ◆期 日：12月7日(土) ◆開 場：13時30分 ◆開 演：14時
- ◆会 場：稲津公民館 多目的ホール ◆定 員：先着80名
- ◆入場無料：整理券が必要です 整理券配布日 稲津町内11月19日(火)～ 稲津町外11月26日(火)～
- ◆主 催：明日の稲津を築くまちづくり推進協議会・稲津公民館 ◆問合せ：稲津公民館 ☎68-3201

大人気！大人の社会見学

子どもの頃、社会見学って、前日は眠れなかったですよ！！
そんなワクワクな気分を大人になっても経験してみませんか？

個人ではなかなか行けない聴導犬協会の見学。聴導犬介助犬に興味のある方、福祉に関心のある方はぜひご参加ください。また、令和6年10月オープンの新施設養命酒製造駒ヶ根工場くらすわの森でおいしい体験・楽しい体験・すこやかな体験をします。昼食は信州和牛すき焼きをいただきます。お誘いあわせのうえで参加ください。

- ◆期 日：令和6年12月14日(土) 9時出発
- ◆参加費：9,000円(バス代・保険・見学・食事代含む) 変更になる場合があります。
※12月以降はキャンセル料がかかる場合があります。ご了承ください。
- ◆対 象：18歳以上 ◆定 員：30名(先着順)
- ◆申込み：稲津公民館 ☎68-3201 11月6日(水)9時～ 定員になり次第終了します。

申込み方法：窓口へ直接お越しいただくか、お電話でお申込みください。
窓口＝参加費を添えて申込みをしてください。(お1人で4人まで可) 電話＝申込みから1週間以内に参加費を公民館までお持ちください。
※申込み受付時に住所・氏名・年齢・携帯番号(電話番号)をお聞きます。

行程 稲津公民館⇒駒ヶ根IC⇒視察見学/日本聴導犬協会⇒昼食/ビアンデさくら亭駒ヶ根店
9:00 10:50-12:00 12:10-13:10
養命酒製造駒ヶ根工場・くらすわの森⇒駒ヶ岳SIC⇒休憩/恵那峡SA⇒瑞浪IC⇒稲津公民館
13:25-14:25 16:00

公民館短期講座

そば打ち体験

お急ぎください。残りわずかとなっております！

蕎麦の香りを楽しみながら、蕎麦打ち体験をしませんか？男性も大歓迎！気温湿度によって水分を調整し「こね」「延ばし」「切る」「試食」の体験をします。先生の蕎麦と自分の蕎麦の食べ比べも楽しみです。



- ◆期 日：12月10日(火) ◆時 間：9時～14時
- ◆場 所：稲津公民館 調理室 ◆定 員：16名
- ◆参加費：2,000円(材料費1,500円・受講料500円)
- ◆締切り：11月20日(水)
- ◆持ち物：エプロン・頭おおい(三角巾等)・手拭きタオル
持ち帰り用の容器(空の500mlペットボトルと直径25cmくらいの蓋付きの四角い入れ物)

サンタさん迷わず稲津に来てね 『よい子のみなさま～ん くつ下を貸してください!』

今年も稲津サンタさんに見つけてもらいましょう。
くつ下は壁に貼って飾ります。テープを貼っても大丈夫なくつ下を貸してください。くつ下は名前を記入して片方だけお願いします。預かり、返却ともに期限を過ぎないようにしてください。

- ◆期 日：
くつ下 預かり開始：11月11日(月)
預かり締切り：12月6日(金)
返却：12月24日(火)14時40分頃～

◆対 象：中学生以下(稲津町民先着100名)
※上記の時間に来られない方は、12月25日(水)～27日(金)9時～17時の間に公民館まで取りに来てください。
☆稲津サンタ同時募集☆
くつ下を貸してくれた子に、ミニプレゼントを付けて返却します。プレゼントのご協賛をお願いします。